

Wie viel wert ist Vertrauen?

Eine 3-minütige Übung, die uns die Antwort gibt.

Dr. Sonja Bausch, Januar 2020

Nehmen Sie sich 3 Minuten Zeit für eine kleine Übung.

Denken Sie einen Moment zurück ...

Zunächst zu ihrem bisher besten Arbeitsumfeld: Wie hat sich das angefühlt? Wie stark haben Sie sich gefühlt? Wie war Ihr Energielevel, ungeachtet der großen Herausforderungen? Wie war das Umfeld? Vertrauensvoll?

Und nun denken Sie an das schlechteste Umfeld in Ihrem Berufsleben. Wie hat sich das angefühlt? Wie war der Teamgeist? Und wie viel Freude und Energie haben sie abends mit nach Hause gebracht?

Der Unterschied dazwischen sagt uns aus unserem ganz individuellen Blickwinkel, wie wichtig die so genannten "weichen Faktoren" für uns alle sind. Es geht oft um Vertrauen im Team und mit der Führung, um gemeinsame Visionen und Werte. Wann haben Sie in Ihrem Team das letzte Mal über Vision und Werte gesprochen?



How much worth is trust?

A 3-minute exercise to find your answer.

Take 3 minutes for a little exercise. Think back for a moment ...

First, to your greatest job: How did it feel? How strong did you feel? How was your energy level, irrespective huge challenges? Was it a trustful environment?

And now think back to the worst environment in your job life. How did that feel? What about the team spirit? And how much energy was left in the evening?

The difference tells us, how important the so called 'soft factors' are to all of us. It's often about trust, fueled by shared vision and values. When was the last time you've talked about vision and values in your team?

Thanks to the great team from the workshop, who inspired me to share this post.

<https://www.linkedin.com/pulse/how-much-worth-trust-sonja-bausch/>